Lebenslauf Camelia Schuster

Registrierte Pflegeexpertin APN-CH
Bio- / Neurofeedback Therapeutin



Geburtsdatum	22. August 1967
Staatsangehörigkeit	Deutsch
Telefon	+41 78 923 44 42
E-Mail	cameliaschuster@gmail.com
Zivilstand:	geschieden, zwei Kinder (Geb.*88/*91)

Beruflicher Werdegang

Mai 2025 – bis heute Nurse Practitioner (NP) Neurologisches Ambulatorium, GZO Spital Wetzikon

- Durchführung ambulanter Follow-up-Konsultationen bei Patientinnen und Patienten nach Schlaganfall und TIA
- Durchführung strukturierter klinischer Assessments und neurologischer Verlaufskontrollen
- Beratung und Edukation von Betroffenen und Angehörigen zu Sekundärprävention, Risikofaktoren und Lebensstil
- Koordination und Organisation poststationärer diagnostischer Abklärungen sowie weiterer Behandlungsschritte
- Erstellung von Follow-up-Berichten mit Beurteilung und Empfehlungen zu weiteren Abklärungen und therapeutischen Massnahmen
- Verantwortlich für die Führung des Swiss Stroke Registry (SSR): Datenerfassung und -kontrolle, Monitoring der Datenqualität, Follow-up-Erfassung sowie Auswertung im Rahmen der Qualitätssicherung

Clinical Nurse Specialist (CNS) Stroke Unit, Spital Wetzikon GZO

- Fachliche Unterstützung und Beratung des Pflegeteams in komplexen neurologischen und Stroke-spezifischen Patientensituationen
- Durchführung und Evaluation von Pflegevisiten sowie fachliches Coaching der Mitarbeitenden
- Entwicklung, Implementierung und Evaluation evidenzbasierter pflegerischer Konzepte, Richtlinien und Standards
- Initiierung und Begleitung von Qualitätsentwicklungsprojekten auf der Stroke Unit
- Planung und Durchführung von Stroke-spezifischen Fortbildungen und Fallbesprechungen
- Fachliche Mitverantwortung für Zertifizierungs- und Qualitätsprozesse der Stroke Unit
- Förderung der interprofessionellen Zusammenarbeit und Weiterentwicklung pflegerischer Prozesse

Sept. 2024 – bis heute Pflegeexpertin Heimüberprüfungen, Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

- Vorbereitung und Durchführung von Aufsichtsbesuchen in Alters- und Pflegeheimen gemäss Qualivista-Vorgaben im Aufsichtsteam
- Beurteilung des Kernprozesses Pflege & Betreuung sowie von Pflegequalität, Pflegedokumentation, Standards und qualitätsrelevanten Prozessen, unter anderem Pflegeassessment, Notfallmanagement und Palliative Care; Durchführung strukturierter Gespräche mit Mitarbeitenden
- Mündliche Rückmeldung an die Heimverantwortlichen sowie Erstellung und fachliche Abstimmung strukturierter Aufsichtsberichte mit Feststellungen und Empfehlungen zur Qualitätsentwicklung

März 2024 – April 2025 Co-Leitung Pflege Stroke Unit und Pflegeexpertin APN-CH, GZO Spital Wetzikon

- Operative Verantwortung in fachlichen Themen und Sicherung der Pflegequalität
- Durchführung und Evaluation von Pflegevisiten sowie die daraus resultierende fachliche Mitarbeiterbeurteilung
- Mitverantwortung für die Erstellung und Evaluation der Abteilungsziele in Zusammenarbeit mit dem Leitungsteam und den Mitarbeitenden

- Mitverantwortung für den Gruppenprozess, die Team- und Mitarbeiterentwicklung
- Mitverantwortung für Informations- und Kommunikationsmanagement auf der Abteilung
- Evaluation, Überprüfung und Anpassung von Prozessen auf Effizienz und Effektivität, in Zusammenarbeit mit dem Leitungsteam
- Entwicklung, Sicherstellung und Evaluation mit dem Leitungsteam die Qualität in ihrer Abteilung durch den kontinuierlichen Verbesserungsprozess und anderen geeigneten Massnahmen. Unter Sicherstellung der gesetzlichen Anforderungen (ISO, EFQM)
- Aktive Beteiligung an der Entwicklung, Bearbeitung und Realisierung von Projekten
- Mitverantwortung für die Umsetzung fachlicher Entwicklungsziele in der Direktion Betriebe, gemeinsam mit (Fach-) Führungspersonen und der Leitung Pflegeentwicklung
- Fachliche Mitverantwortung im Aufbau der Stroke-Unit in Zusammenarbeit mit Führungspersonen
- Mitverantwortung für die Entwicklung, Implementierung und Evaluation von Pflegekonzepten, -Richtlinien und -Standards auf der Grundlage wissenschaftlicher Evidenz
- Coachen und Befähigen von Fachverantwortlichen in Veränderungsprozessen und bei der Durchführung von Fallbesprechungen
- Einsätze in direkter klinischer Praxis, schwerpunktmässig auf Stroke-Unit und Neurologie/Medizin
- Verantwortlich für die Förderung und Unterstützung von Pflegenden in komplexen Patientensituationen durch aktive Mitarbeit, Coaching und Beratung
- Planung und Durchführung von Fortbildungen in Absprache mit Fortbildungskommission, Fachforum und Bildungsforum.

Sept. 2022 – Jan 2024 Pflegeexpertin APN-CH, GZO Spital Wetzikon

- Clinical Nurse Specialist (CNS):
    - Förderung und Unterstützung von Pflegefachpersonen, Fachverantwortlichen und Leitungen der Abteilungen in der Erbringung einer evidenzbasierten Pflegepraxis.
    - Unterstützung in komplexen Pflegesituationen durch Beratung & Coaching
    - Begleitung von Arbeitsgruppen und Projekte
    - Entwicklung und Implementierung von Konzepten
- Nurse Practitioner (NP):
    - Konsiliarische Beratung bei Medizin und Stroke PatienetInnen
    - Durchführung von Fallbesprechungen und Reflexionen auf der Stroke Unit und Medizin
    - Erstellung und Durchführung Weiterbildungen (inkl. Stroke-spezifische)
    - Interprofessionelle Zusammenarbeit an der Erstellung von GZO-Behandlungsrichtlinien
    - Mitglied im Zertifizierungsprojekt der Stroke Unit

Feb. 2021 – Juni 2022 Pflegeexpertin & Stv. Pflegedirektorin, Rehaklinik Dussnang AG, VAMED

- Sicherstellung einer höchstmöglichen Pflegequalität unter Einbezug der zur Verfügung stehenden Ressourcen
- Fachliche Unterstützung und Führung des Pflegepersonals im pflegerischen Behandlungsprozess von Patienten und Angehörigen
- Erstellung, Überarbeitung und Umsetzung von Pflegestandards und pflegerischen Instrumenten
- Evaluation der Pflegequalität
- Evaluation des Weiterbildungsbedarfs im Pflegedienst, sowie Erstellung, Organisation und Überwachung des Weiterbildungskalenders
- Organisation und Durchführung von internen und externen Weiterbildungen für den Pflegedienst
- Leitung, Unterstützung und Mitarbeit in unternehmen-, klinik- und gruppenweiten Projekten
- Unterstützung und Beratung des Pflegedienstes und Abteilungsleitungen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen
- Teilnahme an bereichsübergreifenden Sitzungen
- Urlaub und Abwesenheitsvertretung der Pflegedirektorin:
    - Pflegepersonalrekrutierung: Vorstellungs- und Schnuppergespräche, Finalisierung inkl. Mutationsantrag

- Organisatorische, fachliche und personelle Führung von ca. 75 Mitarbeitern des Pflegedienstes, sowie sämtlichen damit verbundenen Managementaufgaben

Jan. 2019 – Dez. 2020 Nurse Practitioner & Senior Clinical Coordinator, Paracelsus Recovery Clinic, Zürich, CH

- Führung des Clinical Coordinator Teams
- Rekrutierung und Einführung neuer Mitarbeiter im Clinical Coordinator Team
- Weitere wie unten

Juli 2018 – Dez 2018 Nurse Practitioner & Clinical Coordinator, Paracelsus Recovery Clinic, Zürich, CH

- Analyse und Bearbeitung komplexer Problemstellungen
- Erkennen von Klientenbedürfnissen um passende Mediziner und Therapeuten zu involvieren
- Schlüsselperson in der Zusammenarbeit des interprofessionellen Teams
- Evidence-based Practice
- Ethische Entscheidungsfindung
- Erstellung von massgeschneiderten professionellen Alltagslösungen für Betroffene und deren Familien, sowie Beratung und Edukation in Gesundheitsfragen

Juni 2015 – Juni 2018 Pflegeexpertin, Klinik Lengg AG

- Fachliche Unterstützung des Pflegefachpersonals im pflegerischen Behandlungsprozess von Patienten und Patientinnen und deren Angehörigen
- Erarbeitung und Umsetzung von pflegerischen Instrumenten und Behandlungskonzepten
- Erfassung von Schulungsbedarf aufgrund der Veränderungsprozesse in Teams und bei einzelnen Pflegenden
- Entwicklung und Durchführung von Schulungsprogrammen zu pflegerischen Themen
- Durchführung von regelmässigen Fallbesprechungen
- Initiierung und Leitung von qualitätssichernden Prozessen in Absprache bei Veränderungs- und Entwicklungsprozessen
- Mitwirkung bei der Erstellung von Standards und Arbeitsabläufen
- Sicherstellung der Einhaltung der Hygienerichtlinien mit der CNO
- Unterstützung und Beratung der CNO und der Abteilungsleitungen, bezüglich wirtschaftlich und ökologisch korrektem Einsatz von Instrumenten, Materialien, Geräten und Wäsche
- Förderung der interdisziplinären Zusammenarbeit
- Fachliche Anordnungsbefugnis gegenüber dem Pflegepersonal
- Leitung der Fachexpertengruppe
- Leitung von interprofessionellen Arbeitsgruppen
- Fachliche Organisation von Fachsymposien

April 2011 – Mai 2015 Dipl. Pflegefachfrau und Fachexpertin, Neurologie, UniversitätsSpital Zürich, CH

- Betreuung von bis zu 20 neurologischen, neurochirurgischen, akut sowie chronisch kranken Patienten im 3 Schichtbetrieb
- Evidence-based Pratice
- Organisieren und Koordinieren einer Gruppe Mitarbeitenden unterschiedlicher Ausbildungsstufen sowie kompetenzgerechte Delegation
- Beraten und Anleiten von Mitarbeitenden der Stufe 1 bis 3 in Pflegefragen, gezieltes Vermitteln von Fachwissen sowie Unterstützung im Entwickeln derer Fachexpertise
- Evaluieren der Pflegequalität auf der Abteilung
- Korrektes Führen der Pflegedokumentation und -aufwandes (LEP)
- Mitarbeit in Praxisentwicklungsprojekten, Arbeitsgruppen im Fachbereich sowie Verankerung von Arbeitseinweisungen und Konzepte

Feb. 2010 – März 2011 Krankenschwester, Schlaflabor, Krankenhaus Pfullendorf, Deutschland

- Verkabelung, Durchführung und Überwachung der nächtlichen Polysomnographie
- Anpassen von Masken sowie bedienen von Ventilationsgeräte (CPAP; BiPAP)

und Zubehör während Ventilationstherapie-Nächte
- Fachliche Nachversorgung von Materialien und Geräte
- Stetige Weiterbildung bezüglich Geräte und Materialien diversen Firmen
- Überwachung, interpretieren und handeln in Bezug auf Vitalzeichen sowie kapilläre Blutgasanalyse

Okt. 1997 – Jan. 2010 — Krankenschwester, Neurologie & Stroke Unit, Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH, Deutschland

- Aufbau einer Stroke Unit mit 6 Betten und Mitarbeit als zertifizierte Stroke Nurse
- Überwachung mittels Monitore, Pflege und Frühmobilisation von Patienten bei akutem Schlaganfall
- Durchführung der Grund- und Behandlungspflege sowie Organisation des diagnostisch-therapeutischen Programms
- Betreuung von Post-Stroke Patienten auf der neurologischen Abteilung
- Anleitung und Einarbeitung neuer Mitarbeiter und Krankenpflegeschüler
- Mitarbeit bei der Einführung neuer Arbeitsmethoden und Konzepte
- Mitbeteiligung an der Organisation und Durchführung des jährlichen Schlaganfalltages
- Leitung von internen Pflegeweiterbildungen zum Thema Schlaganfall

Ausbildung

Sept. 2024 – Sept. 2026 — **Biofeedback, Kompetenzzentrum für Bio- und Neurofeedback, Schoresch® ,Zürich**

Aug. 2014 – Juli 2017 — **Master of Science in Pflegewissenschaften, ZHAW, Winterthur**
ZHAW Winterthur, Departement Gesundheit, Institut für Pflege, Studiengang Master of Science in Pflege

Feb. 2012 – Juli 2014 — **Bachelor of Science in Pflegewissenschaften, ZHAW, Winterthur**
ZHAW Winterthur, Departement Gesundheit, Institut für Pflege, Studiengang Bachelor of Science für diplomierte Pflegende

Seit 07.Juli 2010 — **Schweizerisches Rotes Kreuz Anerkennung**
Nummer: PFLEGE20103216
Pflegefachfrau

Okt. 1994 – Sept. 1997 — **Staatlich anerkannte Krankenschwester**
Krankenpflegeschule Pfullendorf / Deutschland

1977 -1985 — **Abitur**
Fachgymnasium Fogarasch/ Rumänien Fachabschluss: Abitur und Chemische Technische Assistentin

Zeitspanne 1985-1994

Sommer 1985 – Sommer 1988 — Diverse Jobs in Rumänien
Sommer 1988 – Sommer 1989 — Mutter und Hausfrau
Sommer 1989 – Frühling 1990 — Diverse Jobs in Rumänien
Frühling 1990 — Übersiedlung nach Deutschland
Sommer 1990 – Frühling 1991 — Intensiv-Sprachkurs Deutsch
Sommer 1991 – Herbst 1994 — Mutter und Hausfrau

Berufliche Weiterbildungen

1998 – 2015 Diverse Innerbetriebliche und externe Fortbildungen
2007 – Qualifikationskurs Stroke Unit, Deutsche Schlaganfall-Gesellschaft, Minden, DE (200 ECTS)
2010 – Diverse Ventilationsgeräteschulungen (ResMed, Respironics, Weinmann, Heinen+Löwenstein)
2010 – Polysomnographie nach AASM Standard, Theorie und Praxis
2011 – English for Nurses, ZHAW, Winterthur (2 ECTS)
2018 – English Communication Skills Courses, The London School of English, Canterbury, UK
2019 – Bio-Resonance Diagnostic & Therapy, “Metatron Hospital”, Institute of practical psychophysics- Europa s.r.o.
2023 – Orthomolekularmedizin, Forum Orthomolekulare Medizin, München, DE

Persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen

Muttersprache	Rumänisch
Muttersprachniveau	Deutsch
Fremdsprachen	Englisch (B2) Französisch (Grundkenntnisse)
EDV-Kenntnisse	Microsoft Office Personaleinsatzplanung (PEP) KIS & KISIM inkl. LEP Polypoint/RAP Clinical/Phönix QCare SPSS Statistics ATLAS.ti EndNote Mac Anwendung
Führerausweis	Kat. B
Persönliche Interessen	Fotografieren Reisen Gärtnern Lesen

Mitgliedschaft Vereine und Fachverbände

SBK	Schweizer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner
VfP	Schweizerischer Verband für Pflegewissenschaft – AFG Rehabilitationspflege
FOM	Forum Orthomolekulare Medizin